



# Almuerzos para Grados K-5

# Menús – Enero 2018

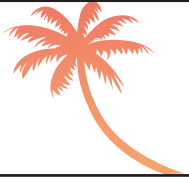
**LUNES**

**MARTES**

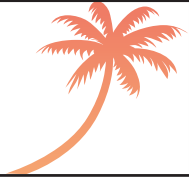
**MIÉRCOLES**

**JUEVES**



**VIERNES**



## Almuerzos para EEC



**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

1-1 <b>¡Feliz Año Nuevo!</b>	1-2 Macaroni con Queso - <b>V</b> Papas Fritas Fruta - <b>S</b> Leche	1-3 Empanada de 3 Quesos - <b>V</b> Ensalada Verde Fruta - <b>S</b> Leche	1-4 Filete Salisbury con Pure de Papa Panecillo - <b>S</b> Tacita de Jugo Congelado Leche	1-5 Hamburguesa Café LA Papas Fritas Fruta - <b>S</b> Leche
1-8 Empanada de 3 Quesos - <b>V</b> Papas Fritas Fruta - <b>S</b> Leche	1-9 Sándwich de Puerco a la BBQ Mesquite Copitos de Papas Tacita de Fruta Leche	1-10 Palitos de Pescado Panecillo - <b>S</b> Frijoles Horneados Fruta - <b>S</b> Leche	1-11 Hamburguesa Café LA Papas Fritas Tacita de Jugo Congelado Leche 	1-12 Tiras de Pollo Panecillo - <b>S</b> Ensalada Verde Fruta - <b>S</b> Leche
1-15 <b>¡Celebración del Día de Dr. Martin L. King, Jr!</b>	1-16 Pan de Ajo con Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Fruta - <b>S</b> Leche	1-17 Dip de Frijoles Panecillo - <b>S</b> Vegetales Mixtos Fruta - <b>S</b> Leche	1-18 Sabroso Pavo con Salsa y Pure de Papas Panecillo - <b>S</b> Tacita de Jugo Congelado Leche	1-19 Opción del Gerente Papas Fritas Fruta - <b>S</b> Leche
1-22 Chili Vegano - <b>V</b> Panecillo - <b>S</b> Papas Fritas Fruta - <b>S</b> Leche	1-23 Sándwich de Albondigas Frijoles Pintos Fruta - <b>S</b> Leche	1-24 Pierna de Pollo Panecillo - <b>S</b> Ensalada Verde Tacita de Fruta Leche	1-25 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Jugo Congelado Leche	1-26 Hamburguesa Café LA Papas Fritas Fruta - <b>S</b> Leche
1-29 Macaroni con Queso - <b>V</b> Papas Fritas Fruta - <b>S</b> Leche	1-30 Sándwich de Puerco a la BBQ Mesquite Frijoles Horneados Fruta - <b>S</b> Leche	1-31 Pupusa de Queso con Frijoles Ensalada Verde Fruta - <b>S</b> Leche	<p> Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.            Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  <b>S</b>: Alimentos con una (<b>S</b>) se pueden guardar para más tarde  <b>V</b>: Alimentos Vegetarianos</p>	

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422